



BÁBOLNAI ALAPSZOLGÁLTATÁSI KÖZPONT

2943 BÁBOLNA, ÁCSI ÚT 2.

TEL.: 06-20/220 66 19

EMAIL: csaladsegito@babolna.hu

Fejlesztési elképzelések

A Bábolnai Alapszolgálati Központ Család- és Gyermejjóléti Szolgálatánál 2024 májusa óta érhető el a díjtalan pszichológiai tanácsadás, amelyet kéthetente online formában tudnak igénybe venni a település lakosai. Az elmúlt évek számszerűsített adataiban is megmutatkozik az emelkedő igény erre a szolgáltatástípusra. A jelenleg online formában megvalósuló pszichológiai tanácsadás 12 év feletti gyermekek és felnőttek számára nyújt lelki, mentális segítséget. A fiatalabb életkorú gyermekeknél ez a módszer nem alkalmazható.

Az egyik fejlesztési elképzelés a pszichológiai tanácsadás igénybevételi körének bővítésére irányulna, hogy azok a gyermekek, akik 12 éves kor alatt vannak számukra is elérhető legyen ez a típusú segítségnyújtás, személyes tanácsadás formájában. Továbbá a tanácsadások számának heti rendszerességgel történő biztosításával csökkenthető lenne a várólistán levő személyek száma. A helyi oktatási-nevelési intézményekben nem érhető el pszichológiai szolgáltatás (iskolapszichológus). A gyermekkorban igénybe vett pszichológusi segítség kulcsfontosságú a felnőttkori mentális egészség megalapozásában, mivel a korai beavatkozás megelőzheti a súlyosabb lelki problémák kialakulását. A gyermekek gyakran nem verbálisan, hanem viselkedésváltozással (például dührohamokkal, visszahúzódással vagy tanulási nehézségekkel) jelzik a belső feszültséget. A szolgálatnál azt tapasztaljuk, hogy az érintett korcsoportban évről-évre egyre nagyobb szükség van a pszichológiai tanácsadásra.

A másik fejlesztési elképzelés a 12 év feletti gyermekekre irányul. A modern világ hozta „online tér”, számos veszélyt jelent a kamaszokra nézve (például online zaklatás, mentális terhelés, koncentrációs nehézségek, ...). A digitális média és az okostelefonok a mai fiatalok életének szerves részévé váltak, teljesen átformálva mindennapjaikat. A gyerekek médiahasználatával hatással van ismeretszerzési szokásokra, figyelemre, társas kapcsolatokra, érzelmi fejlődésre, valamint a biztonságra és a közösségi viselkedésre is. Szociális szakemberként azt tapasztalom, hogy az érintett korcsoport nincsen felvilágosítva az internet hatásait, veszélyeit illetően. Sajnos a szülőknek sincs kellő ismeretük ezzel kapcsolatban.

Emiatt az érintett korosztály számára adott témakörben szakemberek által tartott előadás(ok) tartását javasolnám.

Tisztelettel kérem a képviselő-testület tagjait, hogy döntésükkel támogassák a fejlesztési elképzelések megvalósulását.

Bábolna, 2026. augusztus 18.

Tisztelettel:

Tóth-Farkas Nikoletta
intézményvezető